

宏仁女中



宏仁女中

校手冊

School Guide

遇見 宏仁 預見 更好的自己



宏仁女中入口



12 年國教的適性選擇 - 宏仁女中

本校為嘉義地區優質完全中學，高國中皆男女兼收，並以【品德深耕 - 重視生命教育、國際參與 - 拓展國際視野、藝術涵養 - 啟發創意思考】為本校三大願景，配合 12 年國教及本校下列優勢，提升孩子未來的競爭力。

私立高中免學費

12 年國教免學費政策後，私立高中每學期學雜費從約 27,310 元降至約 4,510 元 (教育部依規定補助 22,800 元)，大大減輕讀私校的負擔。

完全中學的直升優勢

12 年國教後，優質私立高中的入學競爭將更加激烈 (即公立國中也將以私立高中為升學目標)，就讀本校國中部可優先直升高中部，不須擔心超額比序的問題。

超額比序優勢

相較於大型學校較少表現機會，本校同學在幹部擔任、社團活動、各項比賽等都能積極參與，讓同學們都有足夠的服務學習時數以及更多的記功嘉獎機會，在超額比序上有更大的優勢。

大學繁星推薦優勢

大學繁星推薦以校排名為重要依據，本校為小校，校排名較有利，且有較多機會參加各式競賽豐富學習歷程，未來更有優勢錄取優質校系。另外本校完全中學之六年一貫學制以升大學為目標，老師跨教高國中，更適合 12 年國教的學制。



時至春暖花開轉眼又將驪歌輕唱，孩子們即將邁入新的學習階段。西諺說：「教孩子是藝術，不是科學。」也有人說：「教養來自潛移默化，教育源自於努力用心。」即將邁入青少年的他們，自主性不足。因此，師長、父母所扮演的角色，就愈顯得重要。此時此刻，身為父母的你們，幫助孩子做了選校的決定了嗎？昔日孟母三遷，所遷為何？不就是為了尋找適合的讀書環境嗎？

教育是希望的工程，是以生命感動生命為歷程，可以創造無限的可能。創校即將邁入半世紀的宏仁女中將是值得您信賴的選擇。

宏仁女中秉持天主教辦學精神「以人為本，以愛為基礎，以服務為導向，以耶穌為典範」為核心，未來學校發展將以「領航行動學習」、「全球國際視野」，「優質美感創新」為策略，進而以品德培養學生高度，以閱讀造就學生深度，以國際開擴學生廣度，具體行動如下：

一、國際視野—用「語言」走遍全世界

以六年一貫的課程奠定英文聽、說、讀、寫能力，輔以英檢課程、會話課程、英語雜誌加深加廣學習，提升英語文能力，並建立雲端自主課程—英檢網、My ET 等軟體，供學生自主加強練習聽力及口說能力；高中部開設第二外語課程—日語、韓語、德語、西班牙語、法語，培養學生第二項外語能力！接軌世界，將國際議題融入課程設計，提升國際競合力。並透過上海青少年科技論壇、國際教育旅行、海外遊學、海外志工服務活動，讓孩子從小習慣與國際人士交流，並勇於探索世界。

二、創意美感—用「STEAM」培養實作力

結合數理、科技與藝術人文課程，培養創意、涵養美感，透過機器人、無人機操控、3D 列印、物聯網程式設計等課程，連結想像與實作，實現「從發想到實踐，從虛擬到實體，從競爭到共享」的真學習，培養孩子迎向未來的競爭力。

三、友善溫馨—用「愛」營造安全校園環境

本校傳承天主教「聖美善真」、「敬天愛人」之全人教育精神辦學，以「以人為本，以愛為基礎，以服務為導向，以耶穌為典範」為核心價值，並用關懷、愛心營造溫馨友善的學習環境。整個「藍園」就是一個大家庭，師如父母、師如兄姊，校園安全潔淨，是一所讓家長放心、學生安心的優質美麗校園。

傑出校友 - 嘉義市市長黃敏惠



學歷

國立嘉義大學企管碩士
國立師範大學國文系
宏仁女中
嘉義國中
垂楊國小

黃敏惠市長的專訪截錄

刻鋼板的回憶 字字是師長的用心

就讀宏仁期間，最讓我難忘的莫過於是優秀的師資，給予學生自由發展的空間，對學生的關愛與用心從不停止。記得呂文健神父擔任教務主任時從不罵人，總是以鼓勵、安慰給學生很大的溫暖。當年教導我的李坤雄老師，在沒有影印機的時代，老師為我們刻鋼板、師母幫忙印刷。回憶考試不理想時，老師抱怨鋼板刻到手脫皮的情景，那一幕深植我心，原來鋼板下的字句都是老師的愛與用心。

用歌聲唱出生活的各種表情

現在的我非常愛唱歌，這是從宏仁培養出的興趣。難忘高中時的合唱比賽，哪怕我唱的再不好或聲音沙啞，只要不荒腔走板，都能開心唱出每個音符的旋律。而別人在唱歌的時候，只要有熟悉的旋律出現就會不禁跟著哼唱。不論喜怒哀樂，我藉著歌唱來抒發情緒，表現出內心最真實的感動。

活動參與 讓同學情感零距離

一直到現在，我和同學仍保持連絡，好感情正是高中每個活動累積出來的情感。活動聚集班級的團隊精神、增進同學感情的秘密武器，而我則是班上比賽的最佳啦啦隊。宏仁真的是給學生很大的自由與發展空間。例如：雖為教會學校卻從不逼迫學生去信教，多樣化的活動更提供學生適性發展，如今許多校友在各領域的專業突出表現，就是最好的證明。

「全人教育」讓宏仁更有競爭力

就讀宏仁女中的學生最大的特色就是活潑熱情、具有創造力、體貼溫馨，這些是成就一個人最重要的關鍵。或許我們學科上的成績比不上明星學校，可是長期在重視全人教育的薰陶，我們的品德與氣質往往比別人多了一點，這些正是宏仁學生富有的最大競爭力。如果要獻上一句話給各位學妹，肯定是『你們是最棒的』！



宏仁女中優勢簡介

本校國中部、高中部皆男女兼收，並提供高額獎學金。也榮獲教育部評選為 108 新課綱前導學校，為雲嘉地區私校唯一獲選。12 年國教已實施多年，為讓家長更了解其內涵，以及在雙免政策下（國中免基測、高中免學費），如何做出適當的選擇，提供如下資訊予您參考：

一、優勢一：安心專案

本校每週一～五下午 5:00 放學後提供第一班校車，之後可在自由參加晚上 5:50~8:30 的晚自習及夜間課後輔導，晚上 8:30 再提供第二班校車。也提供單雙周六全天的多元特色課程及自修。學校並提供校車及每餐 50 元的午、晚餐，以減輕家長時間和金錢上的負擔。每學期收費參考如下（依實際狀況調整）：

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	單周六	雙周六	周日
□ 晚自習 1500 元 (住宿生免費)	□ 晚自習 1500 元 (住宿生免費)	□ 晚自習 1500 元 (住宿生免費)	□ 晚自習 1500 元 (住宿生免費)	□ 晚自習 1500 元 (住宿生免費)	□ 上午多元課程， 下午自習 1800	□ 全日自習 1400 (住宿生免費)	□ 全日自習 1400 (住宿生免費)
□ 數學班 3200 元		□ 英文班 3200 元					

二、優勢二：高中免學費

私立高中學雜費每學期 27,310 元，12 年國教免學費政策後政府補助 22,800 元，只需再繳約 4,510 元（符合年收入 148 萬以下），等同公立收費，大大減輕學費的負擔，這也是【買國中、送高中】的意思。

三、優勢三：繁星推薦

大學之繁星推薦即每間大學提供 1~2 個名額給各高中，如台大提供給各高中一個名額，國立大學共 33 間也提供給每所高中共 33 個國立大學名額。而繁星只要通過門檻，即以校排名為重要依據且校校等值，故就讀本校之校排名比起公立明星學校或人數多的私立學校有更絕對的優勢，上榜率也高很多。

四、優勢四：學科多元發展

未來申請大學時，學習歷程檔案將占 50% 的高比例，本校發展各式課程，並通過 108 新課綱前導學校認證，讓孩子在本校學科能多元發展。如國文科：戲劇中的文學靈魂、電影與文學，英文科：為愛朗讀、週末微電影、乘著英符的翅膀，數學科：理財規劃、邏輯數學、平面到立體的褶學，社會科：女孩出去走走、模擬法庭、全球公民，自然科：藥膳人生、科學專題研究，綜合科：美體人身、多媒體程式設計、敬天愛人、女性足跡。

本校也跟成大、中正、文藻、嘉大等合作，請其支援本校師資，發展如文藻大學日韓德法西等五國外語課程、中正大學 Arduino 課程、成大論箭等課程，高三並開設大學先修課程，以提早適應大學生活。

五、優勢五：超額比序滿分配套

本校提供 20 小時的志工時數，鼓勵學生參加各式比賽，並有管樂團、旗隊、十鼓隊、合唱團及各式社團等，讓學生多元學習與發展，使國中部超額比序各項積分都盡量得滿分、高中部學習歷程更加豐富，讓家長不會無所適從、疲於奔命，說明如下：

- 均衡學習部份：健康與體育、藝術與人文、綜合活動都給及格或丙等以上。
- 品德表現部份：小校有更多記功嘉獎機會，並增加更多活動及服務機會，以得高分。也讓同學有改過銷過機會。
- 服務學習部份：本校固定提供仁愛健行、慈善機構服務、國小報佳音等共 20 小時以上，讓同學得到滿分。
- 體適能部份：本校設有游泳池，讓學生於游泳、跑步、球類運動等更積極參與，增進體能，以得高分。
- 競賽成績部份：本校以嘉義合唱第一的優勢及資源，國中部全面參加合唱及鄉土歌謠比賽，也參加各項語文、美術、數理、科展等競賽，以得滿分。

六、國中每學期收費為何？

午餐採統餐方式每餐 50 元，服裝費全套約 7,000 元（依選購件數而定），其餘代收代辦費皆依教育部規定，並於 8 月份註冊通知單上註明，參考如下：

	通學生	住宿生
學雜費	約 28,955	約 28,955
午餐費	約 5,000	約 5,000
第八節輔導費	約 2,800	約 2,800
校車費、住宿費	校車費約 6,000(依不同路程而定)	住宿費約 7,100(不含三餐)
每學期總計	約 43,955 元	約 45,055 元

七、高中每學期收費為何？

午餐採統餐方式每餐 50 元，服裝費全套約 7,000 元（依選購件數而定），其餘代收代辦費皆依教育部規定，並於 8 月份註冊通知單上註明，統計如下：

	通學生	住宿生
學雜費	約 4,510(免學費補助後)	約 4,510(免學費補助後)
午餐費	約 4,000	約 4,000
第八節輔導費	約 2,800	約 2,800
課本費	約 3,000	約 3,000
校車費、住宿費	校車費約 6,000(依不同路程而定)	住宿費約 7,100(不含三餐)
每學期總計	約 21,510 元	約 22,610 元

八、12年國教對公立國中影響？

1. 超額比序亂象讓學生家長無所適從、疲於奔命。
2. 大型國中人數多易被邊緣化；小型國中資源缺乏，不易培養多元能力。
3. 將來升高中職需超額比序，風險高且不一定能進理想校系。

九、12年國教對公立高中職影響？

1. 超額比序讓明星高中程度落差加大，老師教學不易。
2. 高中免學費後公私立學費差異縮小，教學品質是家長、同學選擇關鍵。

十、12年國教後就讀宏仁女中的優勢有哪些??

1. 完全中學優先直升優勢，不須擔心超額比序問題。
2. 完全中學六年一貫優勢，更有利於升大學。
3. 小校超額比序優勢，有更多記功嘉獎、參加比賽的機會。
4. 小校大學繁星優勢，可錄取更高一級的大學。
5. 高中部免學費優勢，讓你買國中、送高中。

十一、我該選擇高中、高職或綜合高中？

以如今社會現況與趨勢來看，高中職學歷早已不敷就業需求，因此再升學都是必要的選項，茲說明如下：

1. 高職以往以直接就業為主，現在已趨向升科技大學為主，但若要跨考一般大學科系相當困難。
2. 綜合高中需花費一年時間做適性探索，到高二才真正開始分流衝刺，因此準備升學考試時間起步較晚，一般大學升學率普遍不佳。
3. 高中以升一般大學為主，跨考一般科技大學則相當容易，且對國、英、數等升學科目基礎深扎，升大學準備最完整。

因此選讀高中的升學出路較廣，未來競爭力也較強，未來可選擇國立大學共 33 間，國立科大 14 間，以減輕經濟負擔，是您最佳的雙贏首選。

十二、高中部菁英醫科班、資優班如何培訓？

本班以輔導學生順利考取醫學大學相關科系及台、清、交、成、政等國立大學之國貿、外文、法律、資訊、電機等頂尖科系，並安排各式生涯規劃、讀書方法、壓力紓解、面試及備審資料、學姐經驗分享等專題講座，也安排專題研究課程，強化學生實作及各項學科競賽能力。

十三、本校升大學成績為何？

本校歷年大學學測、指考及升大學榜單成績優異，有近四成的國立大學錄取率，且超越嘉義地區除嘉中、嘉女外之其餘公立高中及綜合高中。而近年醫療照護相關產業持續成長，原因就是老年人的龐大需求。醫生、護士、藥師、藥廠、保健食品、長期照護、物理治療、復健等相關行業逆勢成長，而本校近年錄取相關科系也相當多。

十四、企業最愛的大學生為何？

根據天下 Cheers 雜誌執行的「台灣 1000 大企業最愛大學生排行」如下：

1. 台灣大學 2. 成功大學 3. 交通大學 4. 清華大學 5. 政治大學 6. 台北科技大學 7. 淡江大學 8. 台灣科技大學 9. 中山大學 10. 逢甲大學 11. 中原大學 12. 元智大學 13. 中央大學 14. 輔仁大學 15. 中正大學。其中科技大學只佔兩所，而各傳統公私立頂尖大學的畢業生仍是企業主的最愛，就讀本校將有更多機會率取理想校系。

十五、本校如何讓學生開拓國際視野？

每年舉辦校內暑期英語夏令營、海外遊學團、日本國際教與旅行、上海滬台科技夏令營、雲端本位課程、雲嘉區英文單字大賽、海外志工、泰北志工等，讓學生在耳濡目染中多元發展，培養多元能力。

十六、髮禁問題？

本校理念有別於教育部的全面解禁，認為學生仍須保持應有的清新形象，故仍秉持嚴謹的生活管理，學生可留長髮，綁束整齊，大原則還是不染不燙。

十七、生活管理輔導問題？

本校堅信生活教育乃一切教育的基礎，有教官、輔導老師、宗輔老師、修女等專責輔導學生，是無菸、無霸凌、無恐懼的溫馨校園。並從灑掃應對、生活常規嚴謹規範，奠立敦厚優雅、人文氣息濃厚的寧靜學園。

十八、生命教育課程有哪些？

本校為天主教會學校，為讓學生了解生命可貴，開設生命教育課程如下：

1. 護蛋體驗 - 藉護蛋活動體會母親懷胎十月的辛勞，並懂得對父母的感恩。
2. 飢餓體驗 - 讓學生發揮「愛人如己」的精神，藉由饑餓體驗糧食缺乏的痛苦，進而懂得食物的珍貴。
3. 慈善機構參訪 - 參訪宏仁養護中心、創世基金會、嘉義基督教醫院、聖心教養院等，並實際為他人服務，適時給予關懷，了解生命誠可貴。
4. 復活節尋蛋 - 藉尋找復活蛋讓學生省思生命需探索尋覓，感受生命喜悅。
5. 考生祈福禮 - 邀請高、國三學生唸禱詞祈求天主的祝福，幫助考生以堅定的自信心全力以赴。
6. 貞愛課程 - 建立兩性交往應有的認知，讓孩子更懂保護自己、尊重彼此。
7. 聖誕報佳音 - 至各個國小藉由唱歌帶動溫馨氣氛，把耶穌的愛、平安、喜樂與師生們分享。

十九、住宿問題？

一房 2~3 人，衛浴、空調、自修教室一應俱全，輔導員駐校全日陪伴。每晚集中固定晚自習，並由教官、輔導員全程督導，或參加學校夜課輔課程，諮詢請洽輔導員林秋治 0955989979。

二十、校車問題？

每年依就讀區調整，諮詢請洽總務處 2322802 轉 401 或 402，總務張主任 0935854232，庶務宣組長 0922919203。

期許您成為宏仁女中的一份子，藉由本校各項學習活動，培養熱愛學習、熱愛生命、關懷地球的情操，拓展國際視野，儲蓄前進世界的能量。

宏仁女中國中部課程特色

一、一般課程

A. 國文：每週 6~7 節

1. 教科書·作文指引·閱讀測驗·國學常識·字音字形·多功能成語。
2. 重視寫作語文表達能力訓練·特聘聯合報師資·訓練讀書心得與短文寫作練習。

B. 英文：每週 6~7 節

1. 依學生程度及需求分組跑班上課·因材施教·讓每位孩子都有成就感·收穫滿滿
2. 教科書·文法句型·英文閱讀與寫作·2000~4000 單字本·大英·空英雜誌·時勢英文分析·外籍教師英語會話教材；開設英文閱讀與寫作·口語與讀者劇場訓練
3. 早自修收聽「大家說英語」·加強全民英檢輔導·通過初級檢定後·改收聽「空中英語」·預定高二通過中級檢定。(國中畢業字彙量·聽力與閱讀能力可以達高一程度)
4. 段考加考「英文單字」·「大空英聽力與閱讀」

C. 數學：每週 6~7 節

1. 依學生程度及需求分組上課·因材施教·以得到最佳學習成效
2. 教科書·講義·AMC 教材高中數學融入相關單元

D. 理化：國一生物 3 節 / 週；國二、國三理化 5 節 / 週

1. 理化依學生程度及需求因材施教·以得到最佳學習成效
2. 教科書·講義·習作·每學期一套；學校自編高中物理化學融入國中理化相關單元教材·一套使用三年·加強實驗與科展訓練·並完成教科書上的實驗課程。
3. 加強實驗與科展訓練·安排 1 節科學實驗·多媒體動畫·Google Classroom 雲端課程·行動學習等。

E. 藝術課程安排：

1. 音樂特色課程：開設合唱團·管樂團·鼓術團等三團特色課程·安排參加比賽·表演·出國等機會·本校常年參加嘉義市音樂比賽皆獲得佳績·有利超額比序之競賽成績加分·更有聲樂·鋼琴及各項樂器主副修個別指導。
2. 美術特色課程：開設西畫·版畫設計·水墨畫·藝術欣賞等課程·每學年參加美展及定期舉辦作品成果展。

二、進階課程：

- A. 系統思考：透過系統思考模組訓練·藉由趣味數學·強化幾何圖形與立體概念·培養邏輯推理概念與高層次思維能力。以 AMC 數學·奧林匹亞數學教材及數理資優模擬試題·訓練進階解題方式·引導學生思考·推理·創造·問題解決等高層次能力。
- B. 科學實作：從基礎實驗技術操作至科展競賽的培訓·引導學生閱讀科普文章·歸納整理分析所閱讀的資料·提出問題·想法·並尋求解決之道。
- C. 雲端翻轉：利用「google classroom·翰林雲端學院」即時反饋系統診斷學生學習狀況·檢討出差異性·再給予個別指導加強·以提昇學生數理競爭力。
- D. 程式設計：教導程式設計·建立基本觀念·並熟習程式設計之方法·要領·並結合多媒體及網頁設計·從基本網頁概念到進階網頁實務應用練習。

- E. 創客實作：建置百萬級「創客實驗室」，購置筆記型電腦、可程式化機器人等，結合了樂趣與創造力，透過 STEM 教學模式，著重在透過科學、技術、工程與數學的整合應用與動手實作，讓學生體會運用工具及技能來解決真實世界中的問題。
- F. 專題研究：輔導學生製作專題研究，參加小論文比賽、校際間數理競賽、科展等比賽，以增進科學與技術的探究方法和基本知能，養成學生主動學習並激發自己的潛能。
- G. 深耕閱讀：國語「名人講堂」每日一文、「引經據典」成語故事、「漫遊唐詩」、「閱讀達人」中學生報紙；英語「原文選讀」青少年小說及電影改編讀本，搭配引導式主題閱讀及時事新聞剖析，進而培養文學賞析能力。
- H. 劇場表演：每位學生都是小小莎士比亞，引導劇本創作，透過角色扮演及戲劇演出，活化語文表達力並激發創意表演力。
- I. 國際地球村：搭配世界知名節日，辦理相關活動，透過情境式主題教學，讓學生親身體驗異國文化內涵。
- J. 透過英語夏令營、校際交流、海外遊學、海外志工、Spelling Bee(英文單字大賽)，激發強烈學習動機，與世界正面交鋒。

學科多元 學習地圖

安心專案

- 夜課輔【開設英、數、物理、化學、寫作、素描、鄉語等課程】
- 晚自習、假日自修
- 學測總複習

分組教學

- 早自修不同程度分組聽大家說英語、空中英語教室
- 英語會話小班分組教學
- 英文、數學依不同程度分組跑班上課

多元選修

- 乘著英符的翅膀/理財總管/創意閱讀與寫作/多媒體程式設計/美體人生-健康塑身/中醫藥天地/科學專題探究與寫作/生活中的科技-mbot應用/3D列印文創設計/法律與生活/物聯網與圖表分析/模擬法庭/國際關係與大歷史/走探城市~以設計為名

線上學習

- 宏仁雲端學院/MyET/LIVE ABC/Google Classroom/宏仁英檢網

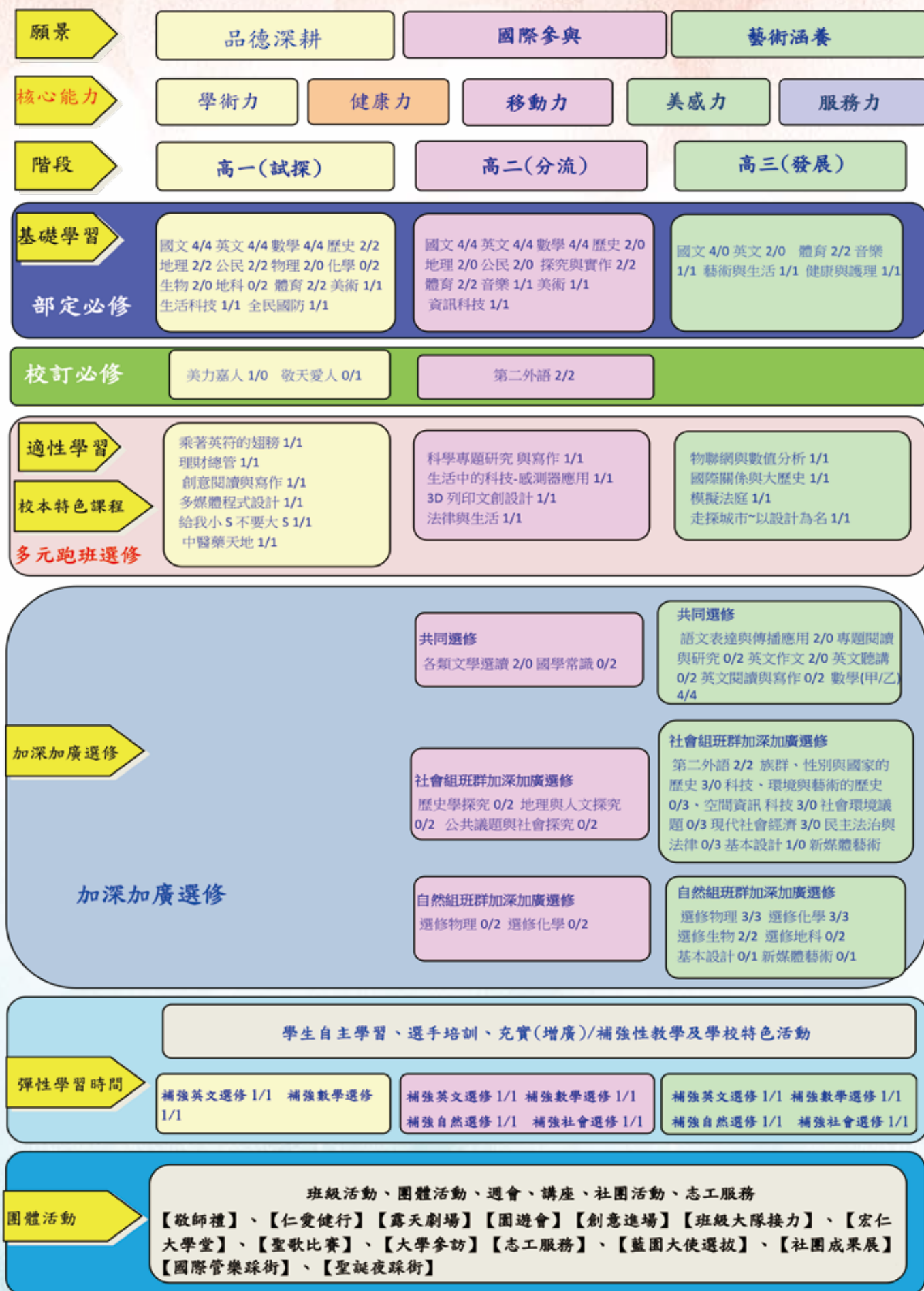
競賽類

- 國語文競賽/AMC數學競試/全民英檢/全民中檢/讀者劇場/多益英檢/科展競賽/英文單字大賽/小論文/閱讀心得比賽等

綜合類

- 雲端本位課程/機器人程式設計/生涯檔案/宏仁大學堂/企業參訪/異國料理家政課/成大論箭/中正科學營/行動學習課程/高爾夫球課程/宏仁路跑盃/蝶谷巴特/3D模型列印/互動遊戲開發/跑跑AI競速車

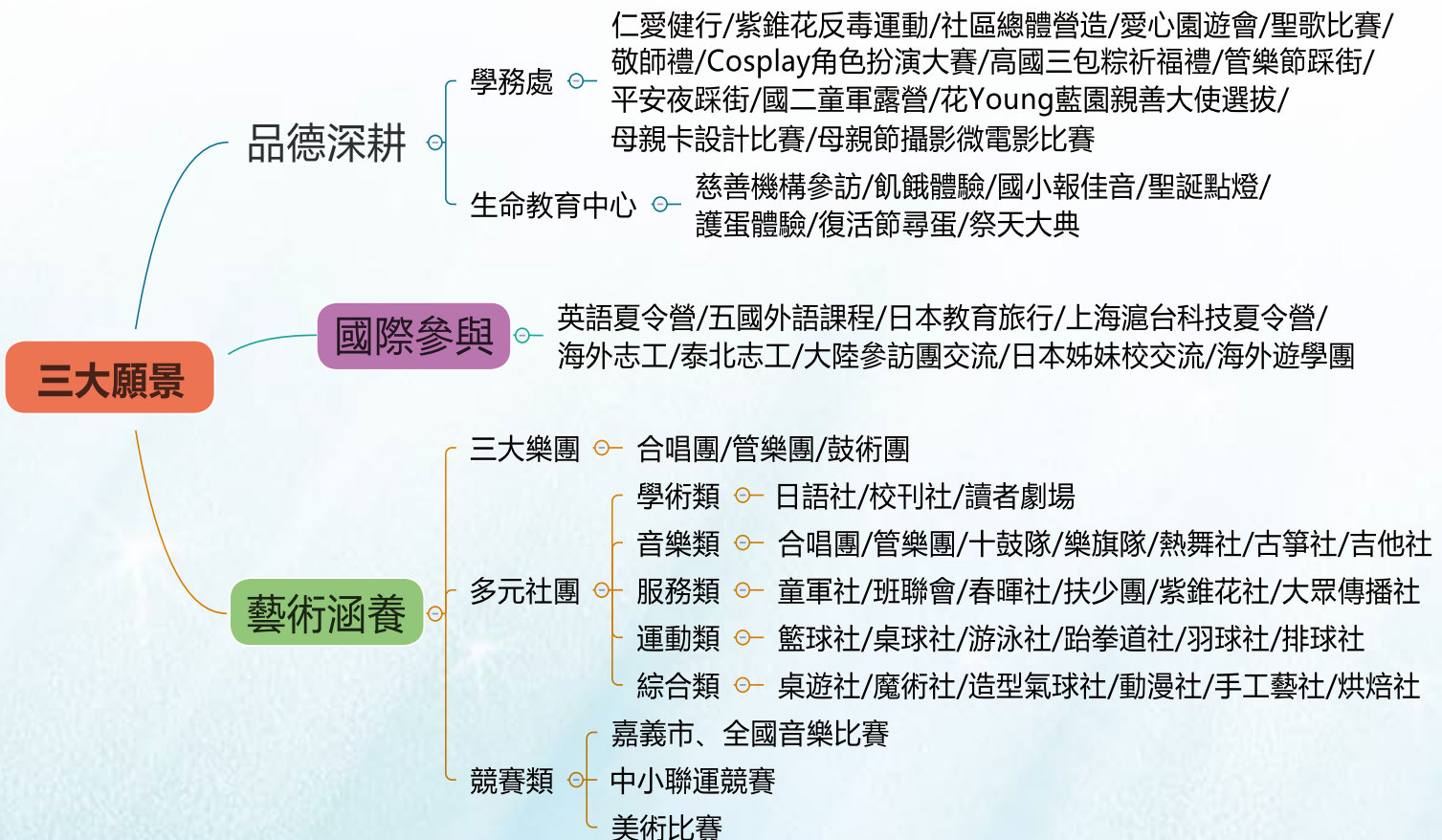
宏仁女中高中部 108 新課綱課程地圖



三大願景

本校為天主教會學校，相當重視全人教育，秉持著基督的仁愛精神，推廣德、智兼修的全人教育理念，以建立一顆「愛與關懷」的心。

- 深耕品德，提升家長對品德教育的共識與支持。
- 學生藉由課程與活動體驗，培育學生自省與實踐。
- 整合社會資源，與社區、社團合作共同推動品德教育。

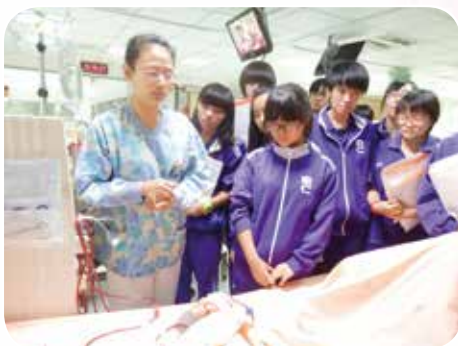


願景一 品德深耕

【優質的生命教育】培養出學生關懷服務、感恩惜福的情懷



護蛋體驗
感受媽媽懷胎十月的辛勞



參訪嘉義基督教醫院
了解生老病死的過程



參訪慈善機構體驗服務學習

【嚴謹的生活教育】形塑出無菸、無霸凌、無恐懼校園



兩位教官生活輔導管理



盡責的導師陪同午餐、午睡



建置全校大頭照以利關懷輔導

【完善的生涯輔導】引導學生正向思考、做好生涯規劃



辦理大學博覽會



為高三同學辦理模擬面試



辦理大學參訪

願景二 國際參與

【多元英語課程】強化聽說讀寫能力



外籍老師英語會話課小班教學



每天早自修聽看空英、大英



每年舉辦活潑有趣的英語夏令營

【第二外語】開設日語、韓語、德語、法語、西班牙語等課程



韓語課程實作



日語課程成果展



德語課程成果展

【拓展國際視野】辦理日本教育旅行、海外遊學、奧地利姊妹校交流活動等



參加上海滬台科藝營



日本國際教育旅行



與奧地利高中生交流

願景三 藝術涵養

【音樂三團】發展一人一樂器，培養學生的優雅氣質、藝術涵養，並啟發其創意與思考



【合唱團】每年至文化中心公演



【合唱團】常年獲嘉義市、
全國音樂比賽冠軍



【合唱團】獲邀至日本
宮崎合唱節演出



【管樂團】建置百萬級管樂教室



【管樂團】管樂團、五重奏
常年獲獎



【管樂團】參加嘉義市
國際管樂節



【鼓術團】建置專業鼓術教室



【鼓術團】受邀元旦升旗典禮
表演



【鼓術團】參加台南全國鼓術
薪傳大賽

多元社團 (1)

【多元社團】發展一人一運動(興趣), 培養健康體態, 舒緩同學課業壓力, 促進身心發展



熱舞社



跆拳道社



游泳社



籃球社



羽球社



排球社



吉他社



古箏社



旗隊

多元社團 (2)



童軍社 (與本校傑出校友
嘉義市市長黃敏惠合影)



扶少團



校刊社



手工藝社



桌遊社



氣球造型社



特色活動(一) 多元活動秀自己

校慶 Cosplay 角色扮演走秀

櫻桃小丸子、初音未來、進擊的巨人、海賊王、火影忍者、多啦 A 夢等各式卡通、漫畫、動漫角色，一個個出現在校門口的椰林大道上，讓同學發揮創意，打扮心中封印已久的角色。



校慶 Cosplay 角色扮演走秀

親善大使選拔

一年一度的親善大使選拔大賽，無論是活潑大方、氣質出眾，還是多才多藝、健康活力的同學，都能在舞台上盡情展現，展現出宏仁學子青春、活潑、熱情的樣子。



親善大使選拔

社團才藝成果展

學期末的社團成果展，讓精彩熱舞、古典鋼琴、流行吉他、民俗舞蹈、精彩話劇等一一呈獻，讓一學年的學習有展現的機會。



社團才藝成果展

特色活動(二) 團隊合作 飆創意

校慶聖歌比賽

為慶祝聖誕節並宏揚耶穌仁愛精神的聖歌比賽，同學們精心設計服裝、動作、創意，聖歌曲曲動聽，旋律優美有如天籟，讓人沉浸在聖誕的歡樂氣氛中！



校慶聖歌比賽

校慶園遊會

校慶園遊會，是同學們一年中最期待的一天。各班攤位琳瑯滿目，烤香腸、炸雞、爆米花應有盡有，還有鬼屋、籃球機、撈魚等各式遊戲。



校慶園遊會

校慶露天劇場

校內外同學各式音樂、舞蹈的精彩表演、明星李唯楓、陳勢安、曾靜玟的現場演唱，讓你如親臨演唱會。



明星歌手精彩表演 (圖為歌手陳勢安)

升學優勢 - 安心專案

結合補習班、安親班、K 書中心等優點，讓您安心、放心



晚自習讀書風氣良好、效率高



開設收費低廉的英、數、理化夜間課後輔導



特聘補教名師開設學測衝刺班

一	二	三	四	五	六	日
1~7節 > 正常課程(7:30~16:05)					多元 課程 / 假日 自修	假日 自修
第8節 > 增授課程(16:15~17:00)						
夜課輔、晚自習、學習扶助(17:50~20:30)						

早上、下午、晚上 3 梯次校車，
 給您早上 7 點到晚上 9 點的全天候照顧

升學優勢 - 大學繁星推薦、高中免學費

讓您錄取更高一級的大學

大學繁星推薦優勢-依校排名保送入學

- 校排名前 10% - 將可錄取台大、清大、交大、成大、政大、師大等一流國立大學
- 校排名前 20% - 將可錄取一般國立大學
- 校排名前 50% - 將可錄取優質私立大學
- 本校為小校，校排名較有利，且有較多機會參加各式競賽，未來更有優勢錄取優質校系



賀本校簡意林同學繁星錄取慈濟大學醫學系

本校 107 年繁星金榜

- 慈濟大學 簡○林 醫學系
- 國立臺灣大學 吳○欣 心理學系
- 國立政治大學 蔡○平 日本語文學系
- 國立成功大學 黃○詠 政治學系
- 國立臺灣師範大學 林○辰 臺灣語文學系
- 國立臺灣師範大學 石○佳 社會教育學系
- 國立中興大學 李○燁 農藝學系
- 國立中央大學 徐○零 土木工程學系
- 高雄醫學大學 羅○云 生物醫學暨環境生物學系
- 高雄醫學大學 武○婷 護理學系
- 中國醫藥大學 莊○淳 運動醫學系
- 慈濟大學 王○子 分子生物暨人類遺傳學系
- 中山醫學大學 郭○琦 公共衛生學系.....

本校 108 年繁星金榜

- 高雄醫學大學 楊○菱 藥學系
- 國立臺灣大學 潘○羽 政治學系政治理論組
- 國立清華大學 陳○婷 資訊工程學系
- 國立政治大學 楊○萍 公共行政學系
- 國立臺灣師範大學 葉○禎 國文學系
- 國立中央大學 林○辰 地球科學學系
- 國立中正大學 石○心 傳播學系
- 國立中興大學 張○文 土木工程學系
- 國立暨南國際大學 蔡○臻 外國語文學系
- 國立臺灣海洋大學 陳○愉 資訊工程學系..... 等

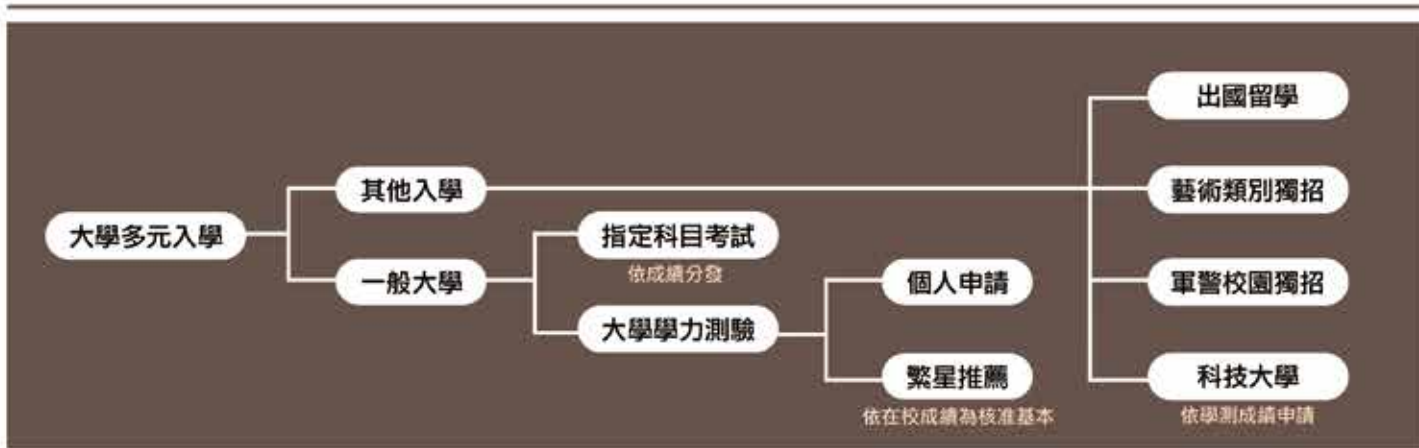
十二年國民基本教育高級中等學校免學費政策補助金額表 (104-105 學年度)

學籍	公私立別	104 學年度 (104.8.1-105.7.31) 每學期補助金額 (新臺幣元)						105 學年度起 (105.8.1-) 每學期補助金額 (新臺幣元)	
		一年級		二年級		三年級		148 萬元以下	超過 148 萬元
		148 萬元以下	超過 148 萬元	148 萬元以下	超過 148 萬元	148 萬元以下	超過 148 萬元		
職業科類	藝術以外各科類	公立	5,400	-	5,400	-	5,400	-	5,400
		私立	22,530	-	22,530	-	5,000	-	22,530
	藝術科類	公立	6,240	-	6,240	-	-	-	6,240
		私立	33,560	-	33,560	-	5,000	-	33,560
進修部	公立	3,700	-	3,700	-	-	-	3,700	
	私立	21,230	-	21,230	-	5,000	-	21,230	
一年級綜合高中	公立	6,240	-	6,240	-	-	-	6,240	
	私立	22,800	-	22,800	-	5,000	-	22,800	
二、三年級綜合高中專門學程	公立	x	-	6,240	-	6,240	-	6,240	
	私立	x	-	22,800	-	22,800	5,000	22,900	
二、三年級綜合高中學術學程	公立	x	-	6,240	-	-	-	6,240	
	私立	x	-	22,800	5,000	18,560	5,000	22,900	
普通科	公立	6,240	-	6,240	-	-	-	6,240	
	私立	22,800	5,000	22,800	5,000	18,560	5,000	22,800	
五年級三年	公立	7,560	-	7,560	-	-	-	7,560	
	私立	23,060	-	23,060	-	23,060	-	23,060	

約等同夫妻每月收入不超過12萬

教育部高中免學費 - 等同私立高中公立收費
私立高中學雜費每學期 27,310 元，12 年國教免學費政策後政府補助 22,800 元，只需再繳約 4,510 元 (符合年收入 148 萬以下)，等同公立收費，大大減輕學費的負擔，這也是【買國中、送高中】的意思。

大學多元入學管道



近年政府推行多元入學政策，讓學生擁有更多機會就讀自己心儀的學校科系，宏仁女中不斷地提升教師專業、政策改革、校務穩定，不論在高中學力測驗的推甄申請、指定科目考試的志願分發、軍警校獨立招考、技職科大的科系申請，皆創下高水準的榜單表現。其中，鼓勵在校成績表現優異的繁星計畫更是成績優異，嘉義地區名列前茅，以下為上榜同學的心得分享。



林○庭
國立台灣大學
醫化系

幸運以繁星計畫進入夢寐以求的台大，這其實是從來沒想過的。

升上高中後期許自己追求更高的志向，不單單為了父母師長的期待，讀書要為了自己才能持之以恆。設定一個目標盡全力去爭取，不要管別人的眼光，即使有人批評自己自不量力，但是又有什麼關係？燕雀安知鴻鵠之志，堅持自己的道路，用功才能得到想要的。

只有自己才是自己人生旅程的主角，沒有誰能為誰的人生負責，所以無論如何盡一切可能去達成夢想，不論結果如何都不要後悔，但求問心無愧。唯一要牢記在心的就是：相信自己可以做到，勇往直前！



蔡○儒
國立成功大學
物理治療系

就讀宏仁並直升高中部，在熟悉的環境學習六年讓我好安心。想讀好書更重要的是上課專心聽講、下課勤勞發問，若帶著混亂不清的觀念上場考試是很危險的，花點時間將所學有條理的整理，加快作答速度。此外，適當抒解緊張的情緒，才能避免考試的失常，希望以上的分享能對大家有幫助。

考上理想大學，感謝除了父母師長外，還有同學及大家的關心鼓勵，抱持相信自己的信念會讓自己更有衝勁，而這些都是大家的關愛替我累積起來的，所有感謝盡在不言中，希望大家都能成為快樂的大學生，向夢想邁進！



林○惟
國立交通大學
電機系

藉由參加學校的晚自修，提供一個安靜的環境讓我可以專心讀書，讀書的過程是沉悶的，但換個角度想——為自己的目標努力，不就是件快樂的事！任何一個科目，熟讀課本是最基本的：四十篇古文在課本中皆有選錄，是個很好的資源，看搶救國文大作戰像閱讀報紙，不求牢記只求有印象。

準備英文多背單字、片語是必要的，可從做題目中學習到答題技巧；數學課本中的範例及習題是重要概念，許多的題目都是從中延伸出；多練習題目及做歷屆考題可檢驗自己是否真的懂了。努力的過程充滿著荊棘及挫折，但只要自己堅持與不放棄，相信結果是甜美的。



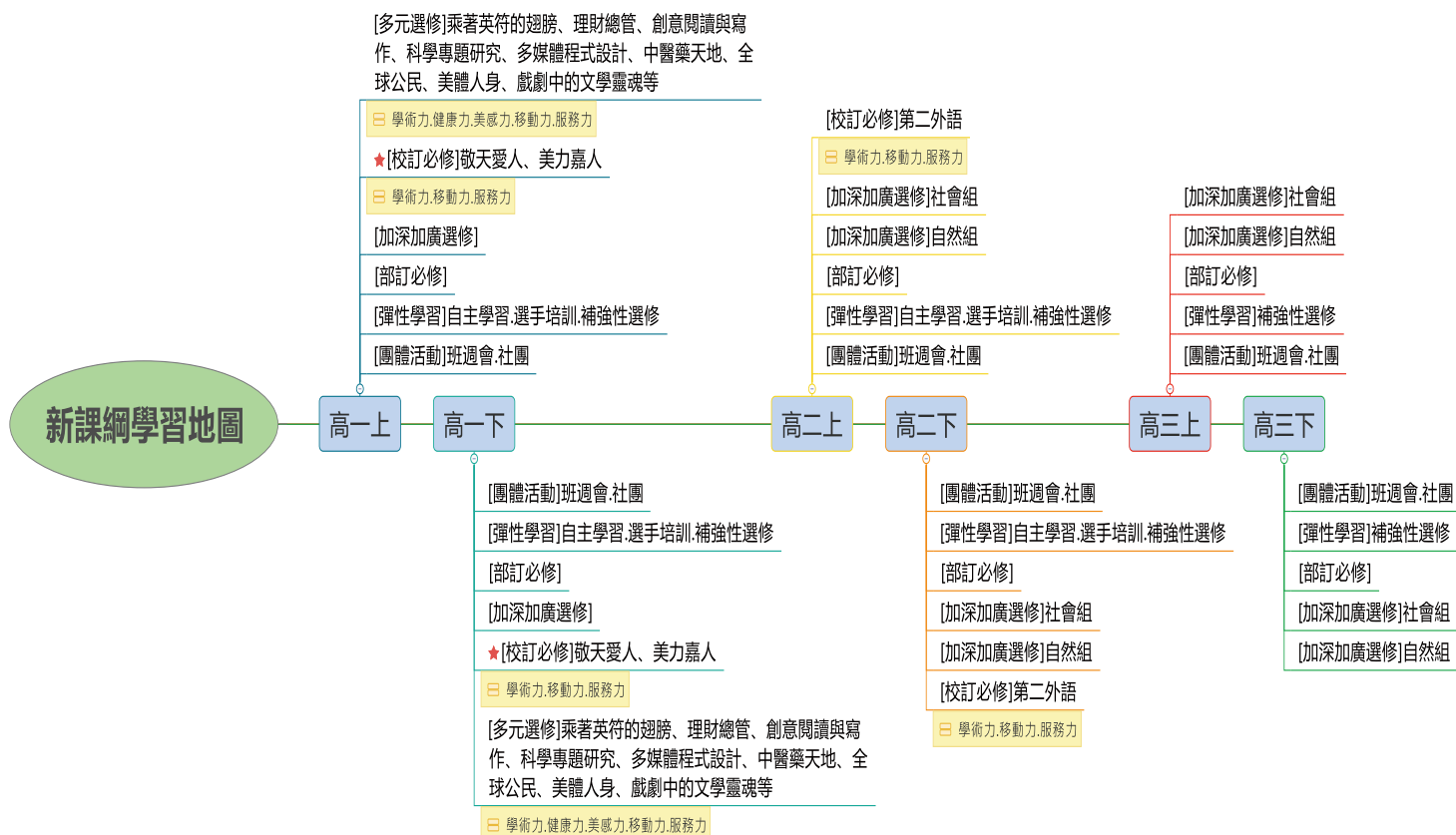
陳○君
國立臺灣大學
生物傳播系
雲嘉地區私校榜首

抱著一定要上第一志願一台大的心，每天都用心讀書，高三是沒有下課時間的，任何一節的下課都是妳衝刺、整理再出發的寶貴時間，千萬不要浪費，上課認真聽講，下課就找相關題目練習，回家一定要重新整理，這才是屬於你的東西。

累了也要適時懂得休息，不然硬讀會造成反效果，每周運動，更激烈一點就連網路都拔掉，電視更是致命的殺時間武器，每當讀累了，我會起來走走，而不是看電視，而老師更是最大的助力，千萬不要累積題目，到最後根本就沒有時間可以消耗掉如此龐大的功課量，從細讀到精讀，要越來越快且有效率。以上就是我在指考前的讀書方法，希望可以有所幫助。

課程特色

課程以六年一貫方式施行，包含四大領域特色課程



課程特色 - 雲端自學力

以雲端自學力提升【未來競爭力】



入學即教授 Google 各項應用



翰林雲端學院供同學線上學習



教授時間管理及番茄鐘讀書法
提升效率



MyET 供同學線上訓練英語
口說能力



宏仁英檢網供同學線上英檢
題庫練習



運用 Google Classroom 線上學習



圖書館舒適的沙發及木地板
供閱讀、討論



圖書館電腦資料檢索區



圖書館舒適的閱讀空間
及豐富的藏書

課程特色 - 豐富的多元選修課程

讓學生多元學習、適性發展



中醫藥天地



創意閱讀與寫作



科學專題研究 - 望遠鏡操作



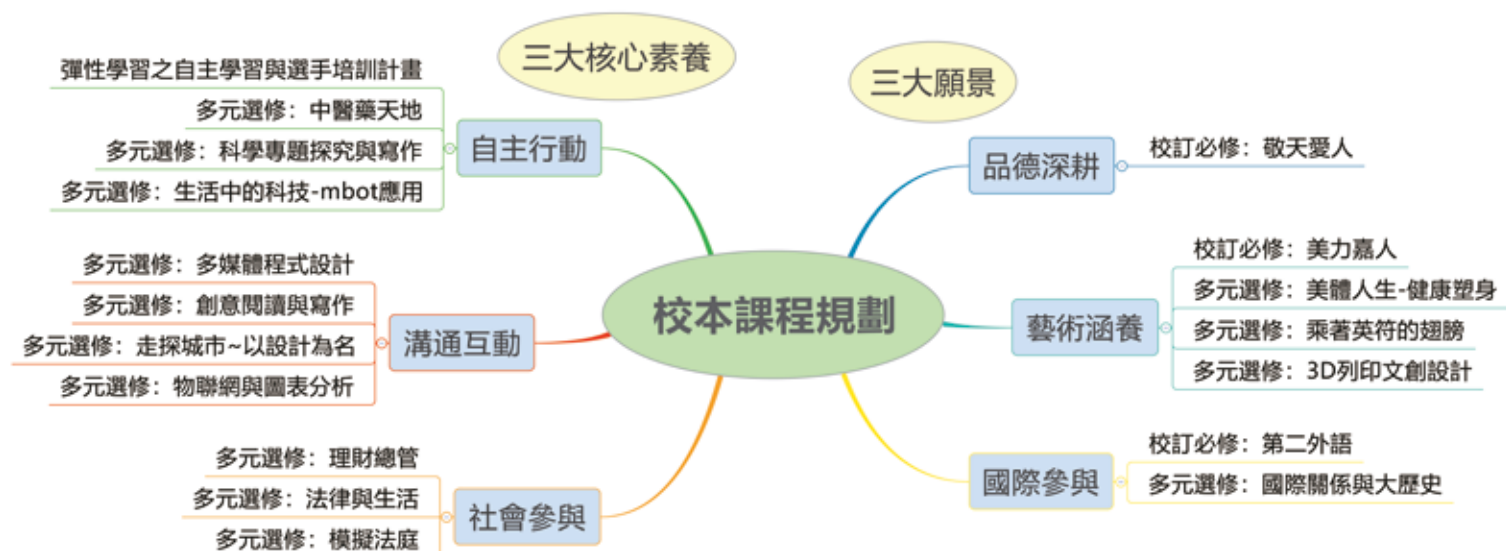
多媒體程式設計



科學實驗 - 風向風速計組裝



初級英文檢定



課程特色 - 積極參與各式競賽

本校為小校，更有機會參加各式競賽，可增加經驗及超額比序積分或學習歷程



外交小尖兵比



英文演講比賽



英文讀者劇場比賽



國語文競賽



學科能力競賽



AMC 數學競試



市長盃排球錦標賽

校園環境

雅致的校園環境、方便的生活機能



《巍巍校門》如慈母般擁我們入懷



《沐恩雅泉》聽泉也聽我們
笑語盈盈



《生態壁泉》是下課舒放心身
的地方



《八德園》花木扶疏，寧靜優雅



教室外翠綠的樹木讓人身心放鬆



鄰近美麗的稻田讓同學身心舒暢



早餐、熟食、鮮奶飲料、餅乾等
應有盡有的福利社



寬敞寧靜的冷氣宿舍



四通八達的校車

教學設備

新穎的教學設備、設備齊全的專科教室



班班電子白板冷氣教室



設備新穎的實驗室



斥資百萬的家政教室



高速網路電腦教室



全民英檢英聽教室



全校電視廣播教學系統

【樂高機器人程式設計】建置百萬級創客教室，購置樂高機器人 Lego Ev3、Lego Boost 等，結合程式設計，讓你可無限組合，發揮無限創意及樂趣。更可結合 STEM、AI、無人駕駛車、機械結構、工程設計、科學應用、再生能源、生活應用等，豐富學習歷程檔案，落實 108 新課綱【動手做、做中學】的精神



完成樂高機器人組裝開始程式設計



程式設計控制機器人破關、唱歌跳舞、發射砲彈等



機器人、機器車、機器狗、機器甲蟲搶球大賽

完善的運動設施

讓同學充分運用、維持身心健康



桌球室



撞球室



寬敞明亮的韻律教室



室內排球場



室內高爾夫球練習場



室內羽球場



《游泳池》悠游其中最宜夏



排球場、籃球場、PU 跑道



投籃機供同學使用

學校配置圖及設施

創新的教學制度、一流的師資陣容搭配專業而安全的校園設施，才能造就最佳的學習效果。



圖書館



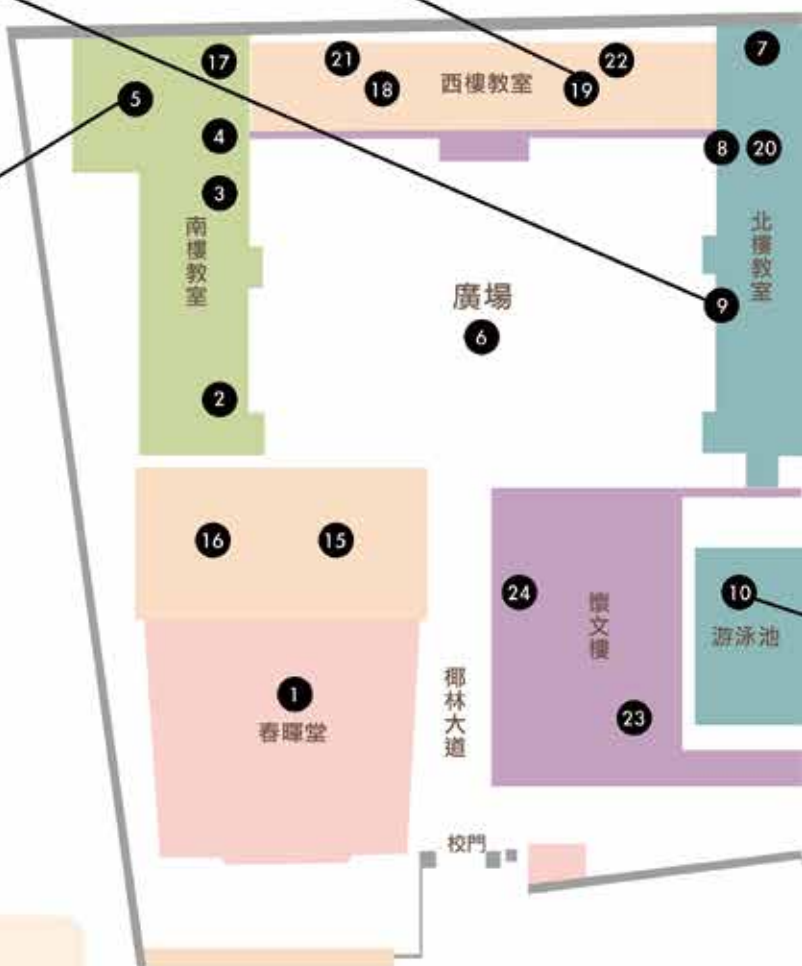
靜心堂



五星級廁所



校門



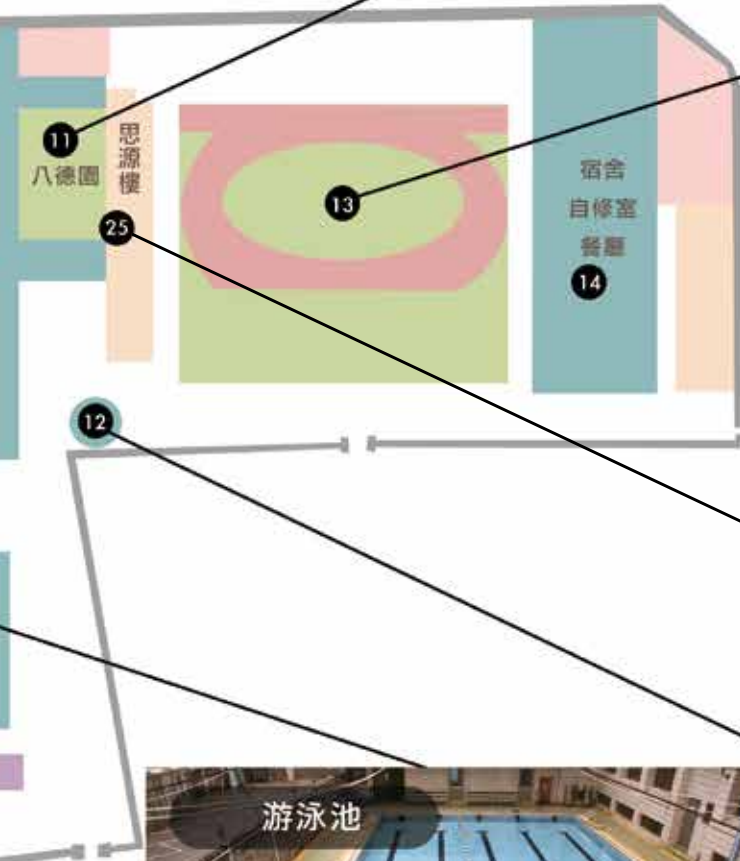
- | | | |
|-----------|------------|---------------|
| 1. 大禮堂 | 11. 八德園 | 21. 英聽教室 |
| 2. 西畫教室 | 12. 壁泉 | 22. 英會教室 |
| 3. 科學實驗教室 | 13. 操場 | 23. 音樂教室 |
| 4. 視聽教室 | 14. 宿舍 | 24. 桌球室 / 撞球室 |
| 5. 五星級廁所 | 15. 美術教室 | 25. K書中心 |
| 6. 廣場 | 16. 生物教室 | |
| 7. 享閱空間 | 17. 人造景台 | |
| 8. 福利社 | 18. 電腦教室 | |
| 9. 圖書館 | 19. 靜心堂 | |
| 10. 游泳池 | 20. 電子白板教室 | |



八德園



操場



K書中心



游泳池



壁泉



● 何○晏 博愛國小



來到宏仁一開始很陌生，面對新的事務、新的老師也都感到非常好奇，在學校的一舉一動都非常小心，但隨著時間的推移，我慢慢發現宏仁的老師都非常和藹，面對學生們無厘頭的問題也不會感到厭煩或生氣，教學實在非常認真，學姐們的氣質也非常好，另外，學校的福利社實在是最棒的地方，賣的東西應有盡有，有關東煮、茶葉蛋、各式各樣的飲料……等等，我一點也不會後悔進入這間學校，它讓我學習到很多知識、禮儀等等，在其他地方學不到的東西，宏仁真的是一個大家庭，我會更珍惜在學校的時光。

● 邱○紘 博愛國小



轉眼間，告別了小學六年的生活了，如今國二的我，在宏仁的這一段時間，我成長了很多，不管是課業，還是生活態度，都改變了，宏仁真的是一個環境優美，師資一流的學校，在這裡可以快快樂樂的上學。未進入宏仁時，就常常聽一些長輩說「宏仁的孩子，氣質非凡，老師們都很認真。」直到進來讀後，真的是讓我嘖嘖稱奇，或許會來宏仁是一種緣分吧！宏仁，不只是一間學校，也是同學共同的第二個家。

● 吳○穎 東榮國小



在正式加入宏仁女中之前，就被他各式各樣的活動和社團所吸引，為了能夠親自體驗這些活動的趣味性，我來到了宏仁女中這個大家庭。還有一個原因就是聽長輩說在女校的競爭力比較強，希望在這樣的環境下，我能夠比以前更積極，吸收到更多的知識。正式進入宏仁後，就被學姐的熱情大方吸引了，宏仁女中真的如同大家所說的，是個優質的好學校，擁有良好的師資，有趣的活動，還有溫馨的校園，希望未來會有更多新生命能夠注入宏仁這個大家庭，讓我們的生活更多彩多姿。

● 吳○妮 朴子國小



未進宏仁女中前，我就已想好要參加管樂團，因為國小我有參加直笛隊，所以對管樂頗有興趣，且學校又剛好創了第一屆的室內管樂團。我原本以為指揮和分部老師會很兇，沒想到他們都是要求嚴格，卻和藹可親的老師，所有傑出的表演都是老師的細心指導和團員們的努力練習。參加管樂團也讓我瞭解團隊合作的重要性，還有〈有志者，事竟成〉的道理！

● 江○萱 三和國小



初到宏仁時，是炎熱的七月，心裡對陌生的環境滿是不安與恐懼，甚至覺得只要隨便走走散步就會迷路。面對互相交談的同學，除了尷尬還有驚訝，只不過只要與同學搭話，大家也會熱心回應，所以這也部分也沒問題了。這就是對宏仁的第一印象：同學親切。與同學越走越近之後，我對這件事越來越肯定了。親切的老師、開朗的同學，是宏仁的生活中不可或缺的元素，我的生活也越變越精彩。在加上學校多元的活動，內含的樂趣也值得讓人細細品嚐。這些，就是我喜歡宏仁的原因。

● 陳○樺 博愛國小



來到宏仁女中這個大家庭讓我覺得很幸福，因為有老師無微不至的照顧和朋友的關懷，讓我覺得心裡

暖暖的，原本我還很害怕國中的生活，但是來到宏仁讓我不害怕，而且勤於讀書，月考前的一個禮拜有老師的叮嚀和朋友的教導，讓我把不熟的地方學會，考完學校還有給排名，讓我們互相良性競爭，好好學習，又一人給一台平板，讓我們可以搭配著網路課程一併的學習，我覺得這樣很棒，而且學姐待人親切，幫我們解惑，現在我也國二了，希望也可以把這些感覺帶給學妹，讓學妹也覺得幸福。

● 何○宜 菁埔國小

一開始進到宏仁既緊張又開心，成為宏仁的學生，讓我非常開心，也深深體會到各個老師們的用心，每位老師都非常好，學校也給予我們最良好的學習環境，我在宏仁已經一年了，一開始對宏仁的偏見也完全沒有了，現在的我，非常愛我的學校，在這裡也建立了良好的同儕之間的關係，與老師的互動也不缺少，或許在宏仁，真的可以預見三年後更好的自己，今日我已宏仁為榮，明日宏仁以我為榮。我的第二個家 - 宏仁女中。



我打氣，讓我上課時精神百倍，讓我可以記下老師所說的每一句話、每一句重點～來到優秀的宏仁，我相信優秀的老師會教出優秀的學生，將來肯定會有更多更多的優秀學生，讓宏仁慢慢的往世界高處爬上去，讓宏仁在世界的高峰，來到宏仁女中～～是我這輩子最開心的事！

● 陳○綦 福樂國小

剛來到宏仁女中，感覺來到了一個人生地不熟的地方，還好這裡的老師對我們都很好，同學也很好相處，讓我很快就適應環境。從暑期輔導到美語營，從開學到現在，我學到了很多知識。學校還發給全班每個人一台平板電腦，讓我們能快速地找到我們所要查詢的資料。我從沒想過我會就讀宏仁女中。之前經常路過宏仁女中，心裡很羨慕在宏仁女中就讀的學生，覺得他們好幸福喔！現在，我因緣際會而如願以償地來就讀宏仁女中，我一定要好好的珍惜，用功讀書。從開學到現在，我覺得宏仁女中不像是刻板的學校，而像是溫馨的家，在練管樂的時候學長、學姐，都會找機會教我們，讓我們能夠很快地把當天要學的東西學上手。在未來的日子，我要更用功的讀書。期許今日的我以宏仁為榮，明日的宏仁以我為榮。



● 鄭○岑 志航國小

剛進入宏仁女中，告別了國小，有點不習慣，但幸好很快就交到好朋友，讓我在宏仁不再孤單。還沒進入宏仁的時候，大家都說這裡壓力很大，功課很難，但真正來到這裡之後，老師都解釋得很清楚，也很友善，部會的都可以隨時問，讓我感受到老師教書用心良苦的感覺。這裡的環境很好，很安靜，最大的特點就是身邊的人都在讀書，然後你也會想跟著讀，我相信畢業之後，肚子裡的墨水，也一定會增加不少。



● 王○綿 博愛國小

國小畢業之後，我來到了宏仁，剛開始我很緊張，以為國中的老師都很兇，沒想到，每一個老師都對我們很好，學姐們也都對我們很好，完全和想像中的國中生活不一樣，以前還是小學六年級，每當長輩們得知我要來讀宏仁時，長輩們的反應總是：「宏仁呀！很好喔！」當我真的進來宏仁時，我還真的體會到了那種：宏仁是很棒的學校的感覺，你可以深刻的體會到，每個老師都十分認真的上課，包括上課的態度、講課的內容、還有那種真的很想教會我們的神情，讓人可以感覺到老師們的用心，我相信，等我畢業之後，一定就和新生訓練那天差很多了吧。宏仁就像一個大家庭，大家同心協力的把事做到最好，十分溫馨。



● 張○妮 宣信國小

再見了我的童年生涯，每一個朋友、我跟其他人不一樣，選了最最獨特、與眾不同的學校 --- 宏仁女中，剛開始來沒有朋友，沒有一個認識的人，但是校園、老師們讓我感到有依靠感，他們讓我感到溫暖，像是陰暗裡的一道陽光，幫



宏仁女中優勢列表

	宏仁女中	公立學校
註冊費	12 年國教私立高中免學費等同公立收費	公立收費
獎學金	1. 入學成績優良者，獎學金 3000 ~ 30000 元 2. 校內成績優良者發放獎勵金 3. 經濟狀況特殊者校內提供各式助學金	無
升學率	近四成的國立大學錄取率。	各校不一
繁星推薦優勢	本校為小校，校排名較有利，且有較多機會參加各式競賽豐富學習歷程，未來更有優勢錄取優質校系。	人數眾多，校排名在前不易
夜間課後輔導	自由參加，收費低廉，開設英、數、理等課程，並提供晚餐、校車等服務，給您早上 7 點到晚上 9 點全天候照顧	大多參加校外補習，費用昂貴 (每科每學期近萬元)，仍須考量交通、晚餐、安全等問題
晚自習	自由參加，設置校內 K 書中心，單純嚴格，老師隨堂監督，提升自學效率	需至校外 K 書中心、圖書館、補習班等
師資	優質師資團隊，教學經驗豐富，並外聘補教界名師開設學測衝刺班	經師資檢定合格
環境	位於市郊，周遭環境單純，無漫畫店、網咖、夜市、KTV 等場所。校園環境清雅適合讀書	部分位於市區，周遭商圈活動多，誘惑力大
管理	校風優良純樸、單純嚴謹，是無菸、無霸凌、無恐懼校園	自由開放
課程	彈性增加上課時數，進度超前，並根據會考、學測、指考作總複習	遵守部定課程時數，且依學期制度授課
設備	1. 班班為有冷氣的智慧教室、教學設備豐富齊全 2. 設備完善冷氣宿舍，專職輔導員貼心照顧 3. 專人清理的游泳池、新穎廁所 4. 中央廚房供應早中晚三餐 5. 提供多條校車路線，上下學便利舒適安全	各校設備不一
英語教學	校內全民英檢、多益測驗考場、舉辦全民英檢證照課程、全英語夏令營、暑期海外英語遊學、外籍老師會話課程...等，給您全方位的英語學習	一般性課程

宏仁女中分機及交通資訊

總機：05-2322802 招生專線：05-2327850 傳真：05-2318778

處室	分機	處室	分機
校長室	101 吳校長 0936405000	國中導師	309
副校長室	701 劉副校長 0912407088	高中導師	310
教務處	203 專線:2327850 傳真:2318778	宿舍	311 林輔導員 0955989979
教務主任 (招生諮詢)	201 黃主任 0952762742	總務處	404
教學組	202	總務主任	401 張主任 0935854232
註冊組	204	庶務組	402
設備組	204	出納組	403
校務顧問	207	文書組	404
學務處	304	廚房	408
學務主任	301 周主任 0912461361	警衛室	405
訓育組	302	輔導室	601
生輔組 (教官室)	303	宗輔室	602
		圖書館	501 陳主任 0928526428
體衛組	307	人事室	701
保健室	306	會計室	801



* 學校地址：[600] 嘉義市忠孝路 667 號

* 搭乘公車：可搭嘉義客運公車至【宏仁女中】站下車

* 搭乘火車：可搭火車至【嘉北車站】下車，出站後左轉往北走 800 公尺即可到達



雲嘉私校唯一榮獲
教育部 108 新課綱前導學校

品德深耕

國際參與

藝術涵養



遇見宏仁 預見更好的自己

